

Café Comunitario: Cambiando la vida de los Niños por medio de Conversaciones Importantes La Cosecha

Fecha: 31 de Marzo del 2012

Lugar: Tukwila Community Center

¿Qué preguntas se hicieron en este Café?

Pregunta 1: ¿Qué es lo que le impide pedir ayuda?

Pregunta 2: ¿Cuál es la diferencia entre los servicios de salud en su país de origen con este país?

Pregunta 3: Con lo que tiene ahora y con lo que hemos compartido, ¿Cómo puede usted mantener el bienestar de su familia?

Documento:

¿Qué aprendió en el Café de esta noche?

Respuestas a la pregunta 1:

Vergüenza/ timidez/ miedo

Depresión/ falta de motivación

El idioma

Autoestima/ inseguridad/ falta de confianza

Ignorancia/ falta de información/ no se a quien pedir ayuda

Egoísmo / orgullo/ soberbia

Racismo/ discriminación/ rechazo

Malas experiencias/ prejuicios

Conformismo

Respuestas a la pregunta 2:

En general los servicios de salud en este país son buenos si tienes seguro médico o dinero; pero si no tienes nada de eso es mejor que lo pienses dos veces antes de pedir ayuda médica.

En nuestros países de origen muchas veces cuando se comete negligencia médica, eso queda impune y en este país, por lo menos podemos hacer valer más nuestros derechos imponiendo demandas cuando ocurren estos casos.

En nuestros países de origen hay opción de ir a un doctor en cualquier lugar, sin tener la obligación de ir con algún doctor en específico como en este país.

En nuestros países de origen existen menos enfermedades que en este país porque nos ayudamos de las medicinas naturales o los remedios caseros.

Los servicios de salud para las mujeres embarazadas en este país son buenos.

Nuestros países son muy pobres y el gobierno no invierte mucho dinero en mejorar los servicios de salud.

Respuestas a la pregunta 3:

Poner en práctica JFK

Cultivar la amistad

No ser conformistas

Tener valor

Practicar la expresión de libertad

Ser parte de la solución y no del problema educar con el ejemplo

Tomar la iniciativa

Los padres son el mejor ejemplo para los hijos

Promover una mejor calidad de vida en todos los aspectos

Empezar con quererse a uno mismo

Ser creativo e innovador

No tener prejuicios

Practicar la persistencia

Reconocer nuestros dones y los dones de los demás

Ser humildes

Hacer trabajo voluntario e involucrarnos más en la comunidad

Valorarnos a nosotros mismos y a los demás

Ser modelo para nuestros hijos

Las palabras convencen pero el ejemplo arrastra

Compartir información con los que no vinieron

No ser egoístas ni envidiosos

Aprender a ser generosos

Perder la vergüenza

Explorar nuestros talentos

Promover la comunicación dentro de nuestra comunidad

Estar abiertos a otras perspectivas

Los dones compartidos o regalados en ese día por las personas que asistieron fueron los siguientes:

Compartir experiencias

Su presencia en cuerpo y alma

Ayudar

Aprender

Diversión

Servicio

Gratitud

Ensenar

Escuchar

Amistad

Compartir

Motivación

Hacer lazos entre familias latinas

¿Cuántos participantes asistieron? 22 adultos

¿Cuántos negocios u organizaciones asistieron? Global to Local

¿Cuántos niños? 20 niños